

Согласовано

Директор МБОУ

Задано-Кагальницкая СОШ

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

Лисицкина Ю.В.

МЕНЮ

Для обучающихся 5-11 классов из семей малообеспеченных или многодетных и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации

МБОУ "Задано-Кагальницкая СОШ"

С января 2023 года

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	1 День-1-й завтрак					
	Каша овсяная вязкая №520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0
	Хлеб	20	1,5	0,2	9,8	47,3
	Масло сливочное	10	1,1	9,0	6,8	115,0
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0	15	58,0
	ИТОГО	370	4,85	8,45	52,55	294,3
	2 День-завтрак					
	Макароны с сыром №333	130	8,1	9,26	32,0	250,5
	Хлеб	20	1,5	0,2	9,8	47,3
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0	15	58,0
	ИТОГО	375	6,8	9,35	59,0	329,8
	3 День-завтрак					
	Яйцо отварное	40	5,1	4,7	0,3	63,0
	Бутерброд с маслом №	25/5	1,1	9,0	6,8	115,0
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0	15,0	58,0
	ИТОГО	270	6,4	13,7	22,1	236,0
	4 День-завтрак					
	Каша пшеничная №297	150	8,6	13,8	49,6	291,6
	Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3
	Какао с молоком №382	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	ИТОГО	370	10,3	14,0	74,4	396,9



Разработано

И.Л. Дерезина Е.Л.

Е.Л. Дерезина

Леоидовна

для

документов

	5-День завтрак					
	<i>Каша гречневая № 297 т/к 2</i>	<i>150</i>	<i>8,4</i>	<i>10,8</i>	<i>41,25</i>	<i>303,0</i>
	<i>Хлеб йодированный</i>	<i>20</i>	<i>1,5</i>	<i>0,2</i>	<i>9,8</i>	<i>47,3</i>
	<i>Кофейный напиток №379</i>	<i>200</i>	<i>3,17</i>	<i>2,68</i>	<i>15,9</i>	<i>100,6</i>
	ИТОГО	370	10,1	10,802	66,05	408,3
	6 День- завтрак					
	<i>Каша молочная манная № 311, т/к 46</i>	<i>150</i>	<i>6,0</i>	<i>8,2</i>	<i>29,3</i>	<i>215,0</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>1,5</i>	<i>0,2</i>	<i>9,8</i>	<i>47,3</i>
	<i>Кофейный напиток № 379</i>	<i>200</i>	<i>3,17</i>	<i>2,68</i>	<i>15,9</i>	<i>100,6</i>
	ИТОГО	370	10,67	11,08	55,0	362,9
	7 День- завтрак					
	<i>Яйцо отварное</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,7</i>	<i>0,3</i>	<i>63,0</i>
	<i>Бутерброд с кабачковой икрой</i>	<i>25/5</i>	<i>1,1</i>	<i>9,0</i>	<i>6,8</i>	<i>115,0</i>
	<i>Чай с сахаром №684</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,0</i>	<i>58,0</i>
	ИТОГО	275	6,4	13,7	26,5	236,0
	8 День -завтрак					
	<i>Каша вязкая из пшена № 302</i>	<i>150</i>	<i>7,82</i>	<i>12,83</i>	<i>34,27</i>	<i>285,0</i>
	<i>Чай с сахаром №684</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15,0</i>	<i>58,0</i>
	<i>Хлеб йодированный</i>	<i>20</i>	<i>1,5</i>	<i>0,2</i>	<i>9,8</i>	<i>47,3</i>
	<i>Булка ванильная</i>	<i>30</i>	<i>5,45</i>	<i>5,73</i>	<i>32,28</i>	<i>202,74</i>
	ИТОГО	400	14,97	18,76	91,35	593,04